

LifePak®⁺

Supliment alimentar cu vitamine, minerale și fitonutrienți

Descrierea produsului

60 de pliculețe ambalate într-o cutie

Mărimea

60 de pliculețe conținând 4 tablete fiecare



Prezentarea produsului

Pentru a rămâne sănătoși toată viața începeți prin a mânca ceea ce trebuie. Există o mulțime de dovezi științifice care demonstrează beneficiile pentru sănătate oferite de anumiți nutrienți. O alimentație sănătoasă are nevoie de un echilibru de macronutrienți (grăsimi, proteine și carbohidrați), de calorii pentru a susține nevoia de energie și macronutrienți pentru a răspunde nevoii de alimentație umană fără a provoca toxicitate sau creștere în greutate inutilă din cauza consumului de cantități excesive.

O alimentație nesănătoasă este un factor de risc major pentru un număr de boli cronice inclusiv, printre altele, tensiune arterială ridicată, diabet, lipide din sânge anormale, supraponderalitate/obezitate, boli cardiovasculare și cancer.

Un număr crescând de oameni aleg selecții și surse de mâncare sănătoasă. În plus, consumul de nutrienți esențiali pre-dozați poate contribui la sănătatea și la starea noastră de bine.

Suplimentul alimentar LifePak®⁺

LifePak®⁺ de la Pharmanex® este un supliment alimentar care conține antioxidanți și fitonutrienți importanți, vitamine, minerale și alți cofactori metabolici. Țintind nevoile la nivel celular, LifePak®⁺ îi furnizează organismului dumneavoastră nivele ridicate de nutrienți precum biotina, calciul și cupru, necesari pentru energie și vitalitate. Beneficiile pentru sănătate oferite de LifePak®⁺ reprezintă rezultatul a sute de ore de cercetare și dezvoltare ce au avut loc în întreaga lume.

Știința dovedită – Diferența măsurabilă

Există un număr vast de studii publicate referitoare la antioxidanții din LifePak®⁺. Mai mult, LifePak®⁺ a fost subiectul mai multor studii* clinice care au demonstrat calitățile unor anumiți antioxidanți și au corelat beneficiile cardiovasculare cu consumul regulat și constant de LifePak®⁺.

- * 1. Smidt CR, Seidehamel RJ, Devaraj S, Jialal I. The effects of a nutritionally complete dietary supplement (LifePak®) on antioxidant status and LDL-oxidation in healthy non-smokers. *FASEB*. 1999;13(4):A546.
2. McKay DL, et al. The effects of a multivitamin/mineral supplement on micronutrient status, antioxidant capacity and cytokine production in healthy older adults consuming a fortified diet. *J Am Coll Nutr*. 2000 Oct; 19(5):613-21.

LifePak®⁺ se adresează anumitor nevoi ale sănătății printr-un singur produs. LifePak®⁺ conține o proporție echilibrată de nutrienți, fiecare țintind anumite beneficii pentru sănătate.

Nutriția echilibrată a oaselor

Interesul cu privire la sănătatea oaselor este în creștere la nivel mondial, în special în ceea ce le privește pe femei. LifePak®⁺ conține un nivel ridicat de nutrienți esențiali pentru oase, precum calciul și vitamina D, cei mai cunoscuți, însă și nutrienți mai puțini cunoscuți corelați sănătății oaselor, precum magneziu, zinc, mangan și vitamina K. Mineralele pentru oase precum calciu și magneziu sunt incluse în LifePak®⁺ ca fiind principalele componente ale sănătății oaselor. LifePak®⁺ este bogat în vitamina D, care contribuie la absorbția normală de calciu.

Susținere echilibrată a sistemului imunitar

LifePak®+ conține nivele ridicate de vitaminele A, C, D, seleniu, vitaminele B6 și B12, cupru și zinc, care contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar și îi furnizează organismului nutrienții necesari pentru a funcționa la parametri normali.

Susține Metabolismul

Metabolismul este un grup de reacții chimice care au loc în celulele organismelor vii pentru a susține viața. Aceste procese le permit organismelor să crească, să se reproducă, să își mențină structurile și să răspundă mediului lor înconjurător. LifePak®+ susține procesele metabolice aprovizionând organismul cu cantități ridicate de vitaminele A, C și zinc – un mineral care contribuie la metabolismul normal al macronutrienților; precum și biotină, iodină și cupru care contribuie la randamentul normal al metabolismului energetic.

2

Ajută la protejarea organismului cu nutrienți cardiovasculari

LifePak®+ contribuie la menținerea unor nivele normale de zahăr în sânge furnizând organismului cantități ridicate de crom. LifePak®+ conține, de asemenea, vitamina B2, care contribuie la menținerea celulelor roșii ale sângelui normale și vitaminele B6 și B12 care contribuie la formarea normală a celulelor roșii ale sângelui.

Susține celulele cu o puternică rețea antioxidantă

LifePak®+ conține o cantitate importantă de antioxidanți pentru sănătatea celulară. Anumite condiții, precum poluarea, stresul și stilurile de viață dezechilibrate, sunt considerate generatoare de radicali liberi. Organismul nostru și componentele celulare beneficiază de o bună protecție împotriva stresului antioxidant prin acești radicali liberi. Știința a arătat că o rețea de antioxidanți (mai degrabă decât o cantitate ridicată dintr-un singur antioxidant) este mai eficientă în protejarea componentelor celulare. Organismul se bazează pe un aport permanent de antioxidanți alimentari pentru a menține sănătatea. LifePak®+ conține antioxidanți, precum vitamina C, vitamina E, seleniu, cupru, zinc și mangan. Alte substanțe includ carotenoide și flavonoizi.

Susține funcția cognitivă

Funcția cognitivă se referă la capacitatea unei persoane de a procesa gânduri. Percepția include atenția, memoria, producerea și înțelegerea limbii, rezolvarea problemelor și luarea de decizii. LifePak®+ susține toate aceste funcții prin

minerale și vitamine eficiente, precum iodină, biotină, zinc și acid pantotenic.

Menține sănătatea pielii

O piele sănătoasă nu se referă doar la loțiuni și alte produse pe care le aplicați din exterior. Hrânind pielea din interior cu o alimentație sănătoasă și cu suplimente, pielea dumneavoastră va arăta mai tânără și mai radiantă. Specialiștii în sănătate spun că vitaminele și mineralele sub toate formele joacă un rol integral pentru un aspect sănătos. LifePak®+ vă asigură o cantitate optimă de nutrienți precum vitaminele A, B2, niacină, biotină, iod și zinc pentru a îmbunătăți sănătatea pielii dumneavoastră.

Ajută funcția tiroidă

Iodul contribuie la producerea normală de hormoni tiroidieni și la funcționarea normală a tiroidei. O cantitate insuficientă de iod rezultă în hipotiroidism, o stare marcată de creștere în greutate, slăbiciune și o glandă tiroidă mărită. Iodul nu este întâlnit în multe alimente. LifePak®+ ajută organismul dumneavoastră să răspundă nevoilor printr-o cantitate optimă de iod și seleniu.

Susține sănătatea ochilor

Vitaminele și nutrienții au un impact direct asupra sănătății ochilor. Daunele oxidative constituie un risc major de afecțiune a ochilor. Există tot mai multe dovezi cu privire la faptul că nutrienții antioxidanți din conținutul LifePak®+ pot să ajute la menținerea sănătății ochilor. Pe lângă vitamina A, vitamina B2 și zinc care se află în conținutul LifePak®+ vă vor ajuta să vă mențineți ochii sănătoși și contribuie la menținerea unei vederi normale.

Cea mai bună alegere a dumneavoastră pentru suplimentarea nutrițională

LifePak®+ reprezintă cea mai bună alegere în ceea ce privește suplimentarea nutrițională, fiind un supliment alimentar complet care furnizează vitamine, minerale, fitonutrienți și micronutrienți antioxidanți importanți pentru nevoile sănătății de zi cu zi ale organismului uman. Utilizat împreună cu Marine Omega de la Pharmanex®, LifePak®+ furnizează un fundament nutrițional pentru o viață sănătoasă.

Public țintă

Adulții cu vârsta peste 18 ani.

- Persoanele care doresc să își suplinească alimentația zilnică cu soluții nutriționale.
- Persoanele expuse la un nivel ridicat de stres și la medii poluate.

Beneficiile principale

- Îmbunătățește rețeaua dumneavoastră de susținere antioxidantă cu un număr important de antioxidanți, precum vitaminele B2, C și E, seleniu, cupru, zinc și mangan.
- Susține sistemul cardiovascular prin furnizarea unui amestec bogat de nutrienți, precum antioxidanții adăugați conținutului de vitamine.
- Oferă un suport nutrițional ridicat pentru oase. Mineralele pentru oase, precum zinc și magneziu, sunt incluse în LifePak^{®+} pentru a contribui la menținerea unor oase normale. LifePak^{®+} furnizează vitamina D pentru a reglementa absorbția de calciu.
- Promovează funcția imunitară cu nivele ridicate din vitaminele B6, B12, C și D, zinc, cupru și seleniu.
- Susține metabolismul furnizând organismului cantități ridicate de vitamina B1, iod, biotină, crom, molibden și cupru.
- Contribuie la menținerea unei pielii normale prin cantități ridicate de vitaminele A, B2, biotină, iod, niacină și zinc.
- Contribuie la funcția tiroidă normală oferind cantitatea adecvată de iod și seleniu.
- Contribuie la menținerea unei vederi normale printr-o cantitate bine echilibrată de vitamina A, vitamina B2 și zinc.
- Contribuie la funcția cognitivă normală, la performanța mentală și la funcția psihologică oferindu-vă nutrienții care este posibil să vă lipsească, precum iod, biotină, zinc și acid pantotenic.

Ce face ca acest produs să fie unic?

- S-a dovedit că LifePak^{®+} oferă beneficii antioxidante într-un studiu** dublu orb, placebo controlat.
- LifePak^{®+} furnizează o cantitate ridicată de vitamine și minerale esențiale precum vitamina A, grupul de vitamine B (B1, B2, niacină, B5, B6, B9, B12), vitaminele C, D și E, calciu, zinc, cupru, mangan, seleniu, etc.
- LifePak^{®+} promovează întreaga rețea de susținere antioxidantă pentru a proteja componentele celulare împotriva stresului oxidativ.
- Furnizează cantități ridicate de vitamine antioxidante, cofactori minerali, o selecție cheie de carotenoizi și flavonoizi.
- Pachetele ambalate convenabil se potrivesc dumneavoastră și stilului dumneavoastră de viață agitat.

** Smidt CR, Seidehamel RJ, Devaraj S, Jialal I. The effects of a nutritionally complete dietary supplement (LifePak[®]) on antioxidant status and LDL-oxidation in healthy non-smokers. *FASEB*. 1999;13(4):A546.

Mod de utilizare

Este recomandată folosirea de către adulți***: Luați conținutul a unul (1) sau două (2) pliculețe LifePak^{®+} cu 250 ml de lichid în timpul meselor.

*** Vă rugăm să verificați recomandările privind consumul zilnic pentru țara dumneavoastră:

1 pachet zilnic: AT-BE-CH-CZ-DE-DK-ES-FR-IE-IS-IT-LU-NO-PL-PT-SE

2 pachete zilnic: GB-HU-IL-NL-RO-RU-SK-UA

Avertismente

Nu depășiți doza zilnică recomandată. Un supliment alimentar nu trebuie să înlocuiască o alimentație variată și echilibrată, precum și un mod de viață sănătos. Nu folosiți acest produs dacă sigiliul este rupt, deteriorat sau lipsește. A se păstra într-un loc răcoros și uscat. A nu se păstra la îndemâna copiilor. Produsul conține vitamina A. Nu depășiți doza recomandată de vitamina A dacă sunteți sau dacă plănuți să rămâneți însărcinată. Solicitați sfatul medicului înainte de a folosi acest produs dacă sunteți însărcinată, alăptați, sunteți diabetic(ă), hipoglicemic(ă) sau vă aflați sub tratament medicamentos.

Întrebări frecvente

De ce ar trebui să iau LifePak^{®+} cu Marine Omega?

LifePak^{®+} îi furnizează organismului micronutrienți, în vreme ce Marine Omega îi oferă organismului macronutrienții Acidul Eicosapentaenoic (EPA) și Acidul Docosahexaenoic (DHA). Atât EPA cât și DHA sunt acizi grași omega-3 clasificați științific ca nutrienți necesari în nutriția umană pentru funcționarea normală a inimii. Pe lângă furnizarea unei baze nutriționale solide, Marine Omega acționează sinergic cu LifePak^{®+} prin îmbunătățirea biodisponibilității și absorbției nutrienților pentru maximum de beneficii asupra sănătății.

De ce variază dozele zilnice recomandate de la o țară la alta?

Discrepanțe dintre recomandările privind utilizarea pe piețele europene se datorează diferențelor de reglementare referitoare la doza maximă zilnică de vitamine, minerale, etc. Aceasta reprezintă numai o consecință a prevederilor legislative locale. Scorul Scannerului crește considerabil prin consumarea unui plic pe zi. Totuși, din punct de vedere nutrițional, două plicuri de LifePak^{®+} furnizează cantități de nutrienți care se poziționează foarte bine între valorile de siguranță stabilite prin cercetări ample. Luând LifePak^{®+}, îi oferiți organismului dumneavoastră un nivel continuu de saturație și, astfel, o absorbție constantă de vitamine și minerale. De

asemenea, furnizează organismului dumneavoastră protecție**** antioxidantă timp de 24 de ore.

- ****1. Navarro, M. Plasma changes in micronutrients following a multivitamin and mineral supplement in healthy adults. *J Am Coll Nutr.* 2003 Apr; 22(2):124-32.
2. Levine, M. Vitamin C: Evidence for a recommended dietary allowance. *Proc Natl Acad Sci U S A.* 1996 Apr 16; 93(8):3704-9.

Care sunt antioxidanții din LifePak®+?

Beta-carotenu, licopenul, luteina, vitamina C tamponată, seleniul, cuprul, zincul, manganul și vitamina E naturală.

Ce este o rețea antioxidantă?

Există mai mulți antioxidanți diferiți care pot să ajute la protejarea componentelor celulare ale organismului împotriva speciilor reactive de oxigen. Cercetătorii au descoperit că organismul folosește o gamă largă de antioxidanți care acționează împreună pentru a oferi protecție împotriva radicalilor liberi. S-a descoperit că, dacă există o deficiență numai a unuia sau a doi dintre acești antioxidanți, ceilalți antioxidanți din organism nu au capacitatea de a funcționa corespunzător. Datorită acestei rețele antioxidante, oamenii au nevoie să suplimenteze o gamă largă de antioxidanți din alimentație, așa cum este gama de antioxidanți din LifePak®+.

Studii științifice de bază

1. Smidt CR, Seidehamel RJ, Devaraj S, Jialal I. The effects of a nutritionally complete dietary supplement (LifePak®) on antioxidant status and LDL-oxidation in healthy non-smokers. *FASEB.* 1999;13(4):A546.
2. McKay DL, et al. The effects of a multivitamin/mineral supplement on micronutrient status, antioxidant capacity and cytokine production in healthy older adults consuming a fortified diet. *J Am Coll Nutr.* 2000 Oct; 19(5):613-21.