

# Marine Omega

## Extract din ulei de pește bogat în acizi grași omega-3

### Descrierea produsului

Capsule gel ambalate într-un recipient cu capac cu filet, pentru siguranța copiilor.

### Mărime

120 de capsule gel



### Prezentarea produsului

Marine Omega este un supliment alimentar care furnizează esențiali acizi grași omega-3 și uleiul de krill bogat în Acid Eicosapentaenoic (EPA) și Acid Docosahexaenoic (DHA). Atât EPA cât și DHA sunt clasificați științific ca nutrienți care susțin sănătatea sistemului cardiovascular, o vedere bună și funcționarea creierului.

Acizii grași sunt nutrienți alimentari importanți pentru funcționarea generală a organismului. Două categorii cheie de acizi grași cu importanță aparte, clasificați ca esențiali pentru sănătate, sunt acizii grași omega-6 și omega-3. Spre deosebire de alți acizi grași produși în organism, omega-6 și omega-3 pot fi obținuți numai prin intermediul alimentației. Tipic, mâncărurile care conțin sau care sunt preparate cu uleiuri vegetale sunt bogate în acizi grași omega-6 în timp ce principala sursă de acizi grași omega-3 este reprezentată de peștele gras.

O alimentație sănătoasă ar trebui să includă un conținut echilibrat de acizi grași omega-6 și omega-3. Din păcate, consumul prea mare de mâncăruri grase, prăjite rezultă în nivele ridicate de acizi grași omega-6. În ceea ce privește consumul efectiv de pește, proporția acizilor grași rezultați este cu mult în favoarea acizilor grași omega-6 – până la 30:1 după unele estimări. Creșterea aportului alimentar de acizi grași omega-3, concomitent cu reducerea aportului de acizi grași omega-6 va ajuta la echilibrarea proporției acizilor grași.

Dovezile științifice care susțin beneficiile acizilor grași omega-3 asupra sănătății organismului sunt bine cunoscute. Mai mult de 100.000 de studii științifice au fost publicate pe tema beneficiilor consumului de pește și a

uleiului de pește asupra sănătății organismului (Medline 1966 – 2004). De la ajutorul acordat echilibrării proporției naturale a acizilor grași în organism și până la susținerea funcțiilor creierului și a sistemului cardiovascular, relația cauză-efect a acizilor grași omega-3 a fost dovedită pe scară largă în comunitatea științifică.

Beneficiile oferite de acizii grași omega-3 includ susținerea sănătății sistemului cardiovascular, funcționarea creierului și o vedere bună. Pentru aceste funcții, EPA și DHA acționează ca elemente de bază în compoziția membranelor celulare ale tuturor celulelor din organism, inclusiv ale celulelor creierului. Studiile\* arată că DHA este important pentru menținerea unei funcții cognitive optime pe parcursul întregii vieți.

Marine Omega de la Pharmanex® reprezintă un mod convenabil și sigur de a crește aportul alimentar de acizi grași omega-3. Uleiul de pește ultra – pur din Marine Omega este extras din pești pescuiți în ape marine curate. Marine Omega este produsă la standardele ridicate la Procesului de Calitate 6S de la Pharmanex® care garantează faptul că fiecare recipient întrunește toate standardele de puritate cunoscute în ceea ce privește poluanții de mediu și este în conformitate cu legislațiile EU relevante și monografiile GOED referitoare la toxinele, contaminanții și metalele grele nocive. Marine Omega conține și vitamina E pentru menținerea produselor proaspete prin prevenirea oxidării.

În plus, Marine Omega conține și o descoperire științifică importantă, și anume uleiul de krill. Krill-ul este un crustaceu micuț care conține un nivel ridicat de EPA și DHA într-o formă fosfolipidică unică ce permite trecerea

intactă a DHA-ului prin severul sistem digestiv. Această sursă unică de krill trece prin bariera creier-sânge fiind astfel o sursă evident benefică și biodisponibilă ce nu se regăsește în alte produse cu uleiuri din pește. Uleiul de krill conține și carotenoida astaxantina și un flavonoid unic – primul flavonoid care este extras dintr-o non plantă sau algă. Marine Omega este primul produs omega-3 care conține beneficiile uleiului de krill.

Marine Omega este formulată convenabil pentru a oferi un nivel optim de 1200 mg/zi de acizi grași omega-3 ultra-puri cu ulei de krill bogat în EPA și DHA.

1. EDWARDS, R. et al.: "Omega-3 polyunsaturated fatty acid levels in the diet and in red blood cell membranes of depressed patients". *J Affect Disord*, 1998, Mar, 48, 2-3, 149-55.
2. GREEN, P. et al. "Developmental changes in rat brain membrane lipids and fatty acids - the preferential prenatal accumulation of docosahexaenoic acid J". *Lipid Res* 1999, 40, 960-6.
3. HEUDE, B., DUCIMETIÈRE, P. and BERR, C.: "Cognitive decline and fatty acid composition of erythrocyte membranes - The EVA Study". *Am J Clin Nutr*, 2003, 77, 803-8.
4. LAURITZEN, L. et al.: "The essentiality of long-chain n-3 fatty acids in relation to development and function of the brain and retina". *Prog Lipid Res*, 2001, 40, 1-94.
5. MCGAHON, B.M. et al.: "Age-related changes in synaptic function: analysis of the effect of dietary supplementation with omega-3 fatty acids". *Neuroscience*, 1999, 94, 1, 305-14.
6. YEHUDA, S., RABINOVITZ, S. and MOSTOFKY, D.I.: "Essential fatty acids are Mediators of brain biochemistry and cognitive functions". *Journal of Neuroscience Research*, 1999, 56, 565-70.

### Public țintă

Marine Omega este destinată tuturor persoanelor care doresc o suplimentare a acizilor grași omega-3.

### Beneficii principale

- Oferă o sursă excelentă de EPA și DHA, este bogată în acizi grași omega-3.
- Ajută la susținerea unei vederi normale.
- EPA și DHA susțin funcționarea creierului.
- Susține sănătatea sistemului cardiovascular și contribuie la menținerea concentrației normale de trigliceride.

### Ingrediente cheie

*Euphasia Superba (Uleiul Neptune Krill (NKO))* – oferă o combinație unică, naturală de fosfolipide, EPA și DHA, astaxantina care apare în mod natural, acizii grași omega-3 și omega-9 (oleic). Uleiul de krill oferă o bună proporție de acizi grași omega-3 și omega-6 de aproximativ 15:1 și conține, de asemenea, flavonoide și carotenoide unice. Majoritatea surselor de ulei de pește nu oferă fosfolipide; cu toate acestea, uleiul de krill conține în mod natural fosfolipide în proporție de 40%.

Spre deosebire de alte produse din ulei de krill, NKO folosește un proces de extracție la rece brevetat care protejează majoritatea ingredientelor importante - fosfolipidele și astaxantinele esterificate - care sunt distruse de obicei în timpul procesării normale. Aceasta asigură faptul că Marine Omega este utilizată mai bine de organism.

### Ce face ca acest produs să fie unic?

- Primul omega-3 cu supliment în amestec din ulei de krill de pe piață.
- Furnizează EPA și DHA din două surse: ulei ultra-pur de pește și ulei de krill.
- Conține uleiul de krill unic care oferă beneficii multiple:
  - Furnizează puternicele bioactive EPA și DHA într-o formă fosfolipidă unică ce este folosită de creier și membranele celulare din tot organismul.
  - Conține puternica carotenoidă astaxantină.
  - Conține un flavonoid unic, primul flavonoid extras dintr-o non-plantă sau algă.
  - Bogat în fosfolipide.
  - Sursă ultra-pură de ulei de pește proaspăt care întrunește toate standardele de puritate cunoscute cu privire la poluanții de mediu și care respectă legislațiile EU relevante și monografiile GOED referitoare la toxine, contaminanți și metalele grele nocive.

### Mod de utilizare

Luați două (2) capsule gel de două ori pe zi, la micul dejun și la cină.

### Avertismente

Nu depășiți doza zilnică recomandată. Un supliment alimentar nu trebuie să înlocuiască o alimentație variată. Nu folosiți acest produs dacă sigiliul este rupt, deteriorat sau lipsește. A se păstra într-un loc răcoros și uscat. A nu se păstra la îndemâna copiilor. Solicitați sfatul medicului înainte de a folosi acest produs dacă sunteți însărcinată, alăptați sau vă aflați sub tratament medicamentos. Poate conține pește.

### Știați că...

- Acizii grași omega - 3 din surse marine sunt preferați celor obținuți din plante din două motive:
  - 1) majoritatea uleiurilor din plante și legume oferă cantități limitate de acizi grași omega - 3 (mai puțin de 1%), și
  - 2) chiar și cele mai bune surse de plante (precum uleiul din semințe de in) nu oferă EPA și DHA, și anume acizii grași omega-3 cu cele mai importante beneficii pentru sănătate.

- Marine Omega furnizează EPA și DHA din două surse: 1) ulei ultra-pur de pește, și 2) ulei de krill, cu EPA și DHA într-o structură fosfolipidică unică.
- Există o îngrijorare în creștere cu privire la creșterea cantităților de toxine și dioxine la multe populații de pește și, sub stricta Garanție a Calității 6S de la Pharmanex® cu privire la eficiență și siguranță, sursele de pește și krill ale Pharmanex® întrunesc toate standardele de puritate cunoscute cu privire la poluanții de mediu și respectă legislațiile EU relevante și monografiile GOED referitoare la toxinele, contaminanții și metalele grele nocive.
- Krill-ul reprezintă singura sursă animală cunoscută care conține flavonoide în mod natural. Toate celelalte flavonoide provin din plante (nu a fost descoperită nici o altă sursă animală de flavonoide).

### Produse complementare

LifePak® sau LifePak® Essentials Super A – ca bază pentru regimul nutrițional al dumneavoastră, Pharmanex® recomandă ca Marine Omega să fie combinată cu LifePak® sau LifePak® Essentials Super A. Această bază furnizează cantități ridicate de nutrienți precum importanții antioxidanți (ca vitamina C, zincul, seleniul, vitamina E) și fitonutrienți, beta-caroten, acid alfa-lipoic și catechine, alte vitamine importante (A, D) și minerale (zinc, calciu, fier, etc.) care ajută la optimizarea sănătății pielii și a organismului.

### Întrebări frecvente

#### Care sunt ingredientele esențiale din Marine Omega?

Fiecare doză zilnică de Marine Omega furnizează 200 mg de NKO, o sursă excelentă de EPA, DHA și fosfolipide. Marine Omega furnizează și 4.400 mg de concentrat din lipide marine care conține 600 mg de EPA, 400 mg de DHA și 200 mg de alți acizi grași omega-3. În plus, vitamina E naturală este adăugată ca antioxidant.

#### Ce sunt EPA și DHA?

Atât EPA cât și DHA sunt acizi grași omega-3 clasificați științific ca nutrienți esențiali pentru nutriția umană. EPA și DHA sunt vitali pentru organism deoarece reprezintă elementele componente ale altor acizi grași necesari organismului, multe tipuri de celule și țesuturi conținând acești nutrienți (de exemplu, apar din abundență în creier și în țesutul retinal).

#### De ce sunt importanți acizii grași omega-3?

Acizii grași omega-6 și omega-3 sunt doi din cei patruzeci și nouă de nutrienți esențiali. Ca nutrienți esențiali, aceștia nu pot fi sintetizați de organism și trebuie obținuți direct din alimente sau suplimente alimentare. Acești acizi grași sunt necesari pentru dezvoltare, pentru piele și sistemul circulator. Cu toate acestea, în țările vestice, proporția aportului de acizi grași omega-6, care se găsesc în uleiurile obișnuite din plante, este prea mare comparativ cu aportul de acizi grași omega-3 și poate conduce la formarea acidului arahidonic în exces și a produselor eicosanoide potențial dăunătoare în organism. Știința susține acum importanța reducerii aportului de acizi grași omega-6, precum acidul linoleic, și creșterea aportului de acizi grași omega-3 în alimentația adulților și a nou-născuților.

#### Ce face ca Marine Omega să fie unică?

Marine Omega conține o proporție mai mare de acizi omega-3 decât acizii grași polinesaturați omega-6 și folosește o sursă ultra-pură de ulei de pește proaspăt care întrunește toate standardele de puritate cunoscute cu privire la poluanții de mediu și respectă legislațiile EU relevante și monografiile GOED.

#### Care este sursa de acizi grași omega-3 din Marine Omega?

Marine Omega oferă acizii grași omega-3 de cea mai bună calitate proveniți din ulei de pește și din krill. Uleiul de pește este obținut din sardine, somon, macrou și anșoa. Uleiul de krill este obținut din *Euphasia superba*, creveți mici sau crustacee mai mari.

#### Este Marine Omega fundamentată științific?

Studiile\*\* științifice au arătat că acizii grași omega-3 din pește ajută la susținerea sănătății sistemului cardiovascular, a creierului și a unei vederi bune.

#### Este Marine Omega sigură?

Marine Omega este sigură la dozele recomandate. Sub stricta Garanție a Calității 6S de la Pharmanex® cu privire la eficiență și siguranță, sursele de pește și krill ale Pharmanex® întrunesc toate standardele de puritate cunoscute cu privire la poluanții de mediu și respectă legislațiile EU relevante și monografiile GOED. Persoanele care se tratează cu medicamente anticoagulante și cele aflate sub oricare alt tratament medicamentos trebuie să consulte medicul înainte de a consuma acest supliment alimentar sau oricare alt supliment. Întrerupeți utilizarea acestui produs cu două săptămâni înaintea intervențiilor chirurgicale.

### Care este diferența dintre Marine Omega și Optimum Omega?

Marine Omega conține ulei de krill pentru mai multe beneficii suplimentare, inclusiv beneficiile crescute ale EPA și DHA pentru creier. Marine Omega conține de două ori mai multe capsule gel cu ulei de pește într-o singură sticlă în comparație cu Optimum Omega.

### Pot să obțin toate cantitățile de acizi grași omega-3 de care am nevoie numai prin intermediul alimentației?

Persoanele care mănâncă pește în fiecare zi pot să obțină majoritatea acizilor grași omega-3 de care au nevoie. Cu toate acestea, datorită îngrijorării crescânde cu privire la dioxine și poluanți, mulți experți recomandă limitarea aportului de carne de pește la o singură masă pe săptămână pentru anumite specii de pești. Suplimentarea cu ulei de pește reprezintă un mod convenabil de a-i adăuga zilnic acizi grași omega-3 alimentației dumneavoastră.

\*\*Studiile includ dar nu se limitează la:

1. CALDER, P.C.: "The relationship between the fatty acid composition of immune cells and their function". *Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids*, 2008, Sep-Nov, 79, 3-5, 101-8.
2. EDWARDS, R. et al.: "Omega-3 polyunsaturated fatty acid levels in the diet and in red blood cell membranes of depressed patients". *J Affect Disord*, 1998, Mar, 48, 2-3, 149-55.
3. JAMES, M.J., GIBSON, R.A. and CLELAND, L.G.: "Dietary polyunsaturated fatty acids and inflammatory mediator production". *Am J Clin Nutr*. 2000, 71, 343S-348S.
4. KREMER, J.M.: "Effects of modulation of inflammatory and immune parameters in patients with rheumatic and inflammatory disease receiving dietary supplementation of n-3 and n-6 fatty acids". *Lipids* 1996, 31, S243-S247.
5. KRIS-ETHERTON, P.M., HARRIS, W.S. and APPEL, L.J. "American Heart Association Scientific Statement: Fish consumption, fish oil, omega-3 fatty acids and cardiovascular disease". *Circulation*, 2002, 106, 2747-57.
6. NESTEL, P. et al.: "The n-3 fatty acids eicosapentaenoic acid and docosahexaenoic acid increase systemic arterial compliance in humans". *Am J Clin Nutr* 2002, 76, 326-30.

### Studii științifice de bază

1. KIDD, P.M.: "Krill Omega-3 Oil: Nutraceutical synergy on the cutting edge". *Total Health* 2003, 25, 4, 48-9.
2. KRIS-ETHERTON, P. M, HARRIS, W. S. and APPEL L. J.: "American Heart Association Scientific Statement: Fish consumption, fish oil, omega-3 fatty acids and cardiovascular disease". *Circulation*, 2002, 106, 2747-57.
3. NESTEL, P. et al.: "The n-3 fatty acids eicosapentaenoic acid and docosahexaenoic acid increase systemic arterial compliance in humans". *Am J Clin Nutr*, 2002; 76, 326-30.
4. SAMPALIS, F. et al.: "Evaluation of the effects of neptune krill oil on the management of premenstrual syndrome and dysmenorrhea". *Alternative Medicine Review* 2003, 8, 2, 171-9.

### Tabel nutrițional

	Per 4 capsule gel
Energie	39,2 kcal 163,9 kJ
Proteine	0,8 g
Carbohidrați	0 g
Grăsimi	4,4 g
Din care saturate	0,8 g
Din care polinesaturate	1,8 g
Din care acizi grași omega-3	
EPA	600 mg
DHA	400 mg
Alți acizi grași omega	200 mg
Din care mononesaturați	0,6 g

### Ingrediente

Extract din ulei de pește marin, Capsulă (Gelatină, Glicerină, Apă, Vanilină), Extract de lipide din krill antarctic (*Euphasia superba*), Antioxidant (E306).